

ACME AERIAL STUDIO 3月 LESSON SCHEDULE

月 fri	＜レンタル会員限定＞セルフプラクティス 10:00～22:00		
火 tue	11:00 (75分) 【3日】＜会員限定＞ エアリアルヨガ All Level ～ヴィンヤサフローforDay～	13:00 (75分) 【3日・10日】 温かい tea 付き エアリアルヨガ Level 1 ～肩こり解消～	19:00 (75分) 【3日】 エアリアルヨガ All Level
	【10日】 エアリアルヨガ All Level		【10日】 温かい tea 付き エアリアルヨガ Level 1 ～肩こり解消～
水 wed	11:00 (60分) 【4日】 フロア ボディメンテナンスヨガ (骨盤調整)	12:30 (75分) 【4日】 エアリアルヨガ All Level	
木 thu	11:00 (75分) 【5日】 エアリアルヨガ Level 1 ～太陽礼拝～	13:00 (75分) 【5日】 エアリアルヨガ All Level	19:30 (75分) 【5・12日】 温かい tea 付き エアリアルヨガ All Level ～ヴィンヤサフローforNight～
	【12日】 エアリアルヨガ Level 1	【12日】＜会員限定＞ エアリアルヨガ All Level ～ヴィンヤサフローforDay～	
金 thu			19:30 (90分) 【13日】 NEW! フロア インヤンヨガ Shusuke
土 sat	11:00 (75分) 【7・14日】 エアリアルヨガ All Level	13:30 (60分) 【7・14日】 フロア ボディメンテナンスヨガ (骨盤調整)	15:30 (90分) 【7日】 会員限定特別クラス 低空エアリアル アクティブ
			15:00 (75分) 【14日】 ＜会員限定＞ エアリアルヨガ Level 2
日 sun	11:00 (75分) 【1・8・15日】 ＜会員限定＞ エアリアルヨガ Level 3	【8日】 13:30 (75分) エアリアルヨガ Level 1	16:00 (90分) 【8日】 温かい te&アロマ付き 低空エアリアル リストラティブ
		【15日】 13:00 (75分) エアリアルヨガ Level 1	18:00 (90分) 【1日】 NEW! フロア インヤンヨガ Shusuke

◆17日以降は別途「3月 TT 期間中スケジュール」をご覧ください。