

ACME AERIAL STUDIO 36 4月 LESSON SCHEDULE

月	fri			〈レンタル会員限定〉セルフプラクティス 10:00~22:00		
火 tue	11:00 (75分)	13:00 (75分)	19:00 (75分)			
	【7・21日】〈会員限定〉 エアリアルヨガ All Level ~ヴィンヤサフローforDay~	【7日・21日】 エアリアルヨガ Level 1	【7・14・21日】 エアリアルヨガ All Level			
	【14日】 エアリアルヨガ All Level	【14日】 エアリアルヨガ Level 1 ~肩こり解消~				
水 wed	11:00 (60分)	12:30 (75分)				
	【8・15・22日】フロア ボディメンテナンスヨガ (骨盤調整)	【8・15・22日】 エアリアルヨガ All Level				
木 thu	11:00 (75分)	13:00 (75分)	19:30 (75分)			
	【2・16日】 エアリアルヨガ Level 1 ~太陽礼拝~	【2・16日】〈会員限定〉 エアリアルヨガ All Level ~ヴィンヤサフローforDay~	【16日】 エアリアルヨガ Level 1 ~肩こり解消~			
	【9・23日】 エアリアルヨガ Level 1	【9・23日】 エアリアルヨガ All Level	【9・23日】 エアリアルヨガ All Level ~ヴィンヤサフローforNight~			
金 thu	10:00~18:00		【3日】 19:30 (90分)			
	〈レンタル会員限定〉 セルフプラクティス		NEW!キャンペーン中 インヤンヨガ/Shusuke			
			【24日】 19:00 (90分)	NEW!キャンペーン中 インヤンヨガ/Shusuke		
土 sat	11:00 (75分)	13:30 (60分)	15:00 (90分)			
	【4・11・18日】 エアリアルヨガ All Level	【4・11・18日】 フロア ボディメンテナンスヨガ (骨盤調整)	【4・11・18日】 〈会員限定〉 エアリアルヨガ Level 2			
日 sun	11:00 (75分)	13:30 (75分)	16:00 (90分)			
	【5・19日】 〈会員限定〉 エアリアルヨガ Level 3	【5・19日】 エアリアルヨガ Level 1	【5・19日】 低空エアリアル リストラティブ			
	【12日】 〈会員限定〉 エアリアルヨガ All Level ~ヴィンヤサフローforDay~	【12日】 エアリアルヨガ Level 1 ~肩こり解消~	【12日】 会員限定特別クラス エアリアルアート レベルアップ			

4月25日~5月6日はGW 特別レッスンスケジュールです。公開までお待ち頂き、別途ご確認ください。