

ACME AERIAL STUDIO 36 4月 LESSON SCHEDULE

月 fri	<レンタル会員限定>セルフプラクティス 10:00~22:00		
火 tue	11:00 (75分) 【7・21日】<会員限定> エアリアルヨガ All Level ～ヴィンヤサフローforDay～	13:00 (75分) 【7日・21日] エアリアルヨガ Level 1	19:00 (75分) 【7・14・21日] エアリアルヨガ All Level
	【14日] エアリアルヨガ All Level	【14日] エアリアルヨガ Level 1 ～肩こり解消～	
水 wed	11:00 (60分) 【8・15・22日】フロア ボディメンテナンスヨガ (骨盤調整)	12:30 (75分) 【8・15・22日] エアリアルヨガ All Level	
木 thu	11:00 (75分) 【2・16日] エアリアルヨガ Level 1 ～太陽礼拝～	13:00 (75分) 【2・16日】<会員限定> エアリアルヨガ All Level ～ヴィンヤサフローforDay～	19:30 (75分) 【16日] エアリアルヨガ Level 1 ～肩こり解消～
	【9・23日] エアリアルヨガ Level 1	【9・23日] エアリアルヨガ All Level	【9・23日] エアリアルヨガ All Level ～ヴィンヤサフローforNight～
金 fri			
土 sat	11:00 (75分) 【4・11・18日] エアリアルヨガ All Level	13:30 (60分) 【4・11・18日] フロア ボディメンテナンスヨガ (骨盤調整)	15:00 (90分) 【4・11・18日] <会員限定> エアリアルヨガ Level 2
日 sun	11:00 (75分) 【5・19日] <会員限定> エアリアルヨガ Level 3	13:30 (75分) 【5・19日] エアリアルヨガ Level 1	16:00 (90分) 【5・19日] 低空エアリアル リストラティブ
	【12日】<会員限定> エアリアルヨガ All Level ～ヴィンヤサフローforDay～	【12日] エアリアルヨガ Level 1 ～肩こり解消～	【12日】 会員限定特別クラス エアリアルアート レベルアップ

◆「インヤンヨガ/Shusuke」はスケジュール確定後お知らせ致します。

4月25日～5月6日はGW 特別レッスンスケジュールです。公開までお待ち頂き、別途ご確認ください。