

ACME AERIAL STUDIO 36 4月 LESSON SCHEDULE

月 mon 10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス			
火 tue	11:00 (75分)	13:00 (75分)	19:00 (75分)
	エアリアルヨガ All Level	【6・13・20日】 エアリアルヨガ All Level ～アクティブフロー～ 【27日】 アロマ エアリアルヨガ Level 1 ～肩こり解消～	【6日】 エアリアルヨガ All Level
水 wed	11:00 (60分)	12:30 (75分)	19:00 (75分)
	オンライン参加 OK! ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	エアリアルヨガ All Level	【21日】 エアリアルヨガ All Level ～スロウフロー～
木 thu	11:00 (75分)	13:00 (75分)	
	エアリアルヨガ Level 1 ～太陽礼拝～	エアリアルヨガ All Level	
金 fri 10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス			
土 sat	11:00 (75分)	13:30 (60分)	15:00 (75分)
	エアリアルヨガ All Level	オンライン参加 OK! ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	<会員限定> エアリアルヨガ Level 2
日 sun	11:00 (75分)	13:30	16:00 (90分)
	【4・18・25日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 3	【4・18・25日】 (75分) エアリアルヨガ Level 1	【4・18・25日】 アロマ 低空エアリアル リストラティブ&リラックス
	11:00	13:30	16:00
	【11日】 エアリアルヨガ All Level	【11日】 アロマ エアリアルヨガ Level 1 ～肩こり解消～	【11日】 <会員限定> エアリアルアート レベルアップ

月・金定休

4月29日(木)～5月5日(水)はゴールデンウィーク特別レッスンスケジュールです